

Телефоны помощи в кризисных ситуациях

Организация

Телефон

Время работы

Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков)

004

круглосуточно, анонимно, бесплатно

Общероссийский детский Телефон доверия

8-800-2000-122

круглосуточно, анонимно, бесплатно

Кризисная психологическая помощь для детей и подростков (ул. Чапыгина, д. 13)

576-10-10

круглосуточно, анонимно, бесплатно

Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей (институт психотерапии)

708-40-41

круглосуточно, анонимно, бесплатно

Телефон доверия для подростков (Городской консультативно-диагностический центр «Ювента»)

251-00-33

круглосуточно, анонимно, бесплатно

Центр психолого-медико-социального сопровождения Невского района

442-24-99

8-950-034-18-14

с 1000 до 2100,
субб: с 1100 до 1800

воскр. - выходной

Кризисная психологическая помощь для взрослых, телефон доверия

323-43-43

круглосуточно, анонимно, бесплатно

Помощь женщинам в трудной жизненной ситуации (в том числе женщинам, подвергшимся наси

713-13-19

ежедневно

с 900 до 2100,

Телефон доверия по вопросам любых форм зависимостей: химических, компьютерных и др. (Гос

714-42-10

круглосуточно, анонимно, бесплатно

Информационный кабинет по вопросам химических зависимостей (школа В.В. Новиковой)

328-32-54

круглосуточно, анонимно, бесплатно

РБОО «Азария»,

«Матери против наркотиков»

570-22-52

+7-911-180-68-08

понедельник - пятница

с 1500 до 2100

Анонимный кабинет центра «СПИД»

575-44-05

понедельник -пятница

с 900 до 1900

Сайты профилактики и кризисной помощи, правовой защиты для несовершеннолетних

- Сайт профилактики и кризисной помощи для несовершеннолетних, в том числе касающихся проблем буллинга, суицидального и деструктивного поведения несовершеннолетних [ПомощьРядом.рф](https://pomozyarядom.ru/)
- Сайт «Центра защиты прав и интересов детей» <https://fcprc.ru/about/>

Адрес ГБОУ ПМС - центра :

- ул. Тельмана, д. 34;
- <http://pmsc.shkola.spb.ru> или пмс.рф
- Справки по телефону: 442-24-99; 442-25-99; 8-950-034-18-14